

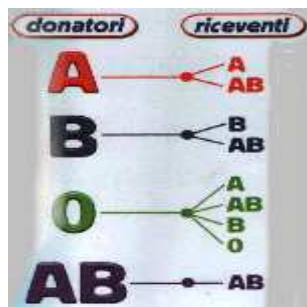
CHE COSA E' IL SANGUE

Il sangue è l'intermediario indispensabile tra le cellule del nostro corpo e l'ambiente che ci circonda. Esso infatti trasporta alle cellule le sostanze alimentari e l'ossigeno eliminando le sostanze di rifiuto prodottesi nell'organismo. Il sangue circola in un sistema di canali o vasi distinti in arterie, vene e capillari sospinto dal cuore, che funziona come una pompa aspirante e premente. Esso si distingue in arterioso e venoso; il sangue arterioso, di colore rosso vivo, è ricco di ossigeno, quello venoso, di colore rosso cupo è carico di anidride carbonica.

Il sangue è un tessuto composto per il 55% circa da una sostanza chiamata plasma e per il restante 45% da tre elementi cellulari: GLOBULI ROSSI, GLOBULI BIANCHI e PIASTRINE.

I gruppi sanguigni

In base a particolari sostanze presenti sulla superficie dei globuli rossi, il sangue si differenzia in 4 tipi fondamentali: A - B - AB - 0 (zero). Ognuno di questi gruppi è definito "positivo" o "negativo" in base alla presenza o meno del fattore RH.



I gruppi sanguigni sul territorio italiano sono così suddivisi: 40% gruppo O; 36% gruppo A; 17% gruppo B; 7% gruppo AB. Inoltre l'85% della popolazione possiede il fattore RH+ ed il 15% il fattore RH-.

IL DONO

I progressi della medicina, l'innalzamento dell'età media della popolazione ed il miglioramento delle condizioni assistenziali fanno sì che in Italia e nel mondo ci sia sempre più bisogno di sangue. L'unica possibile fonte di approvvigionamento è l'uomo.

In Italia, attualmente, non esiste ancora l'autosufficienza in tutto il territorio perciò donare sangue o altri emoderivati può significare salvare una vita in pericolo.

L'attività dell'AVIS è finalizzata a promuovere una donazione "sicura" del sangue. Per tale motivo l'Associazione annovera tra le proprie file solo donatori periodici, ovvero donatori che a intervalli regolari si recano presso le strutture trasfusionali per donare il proprio sangue. I donatori AVIS sono inoltre anonimi, volontari, non retribuiti, responsabili. Queste persone sono rigorosamente controllate dal punto di vista medico, in quanto costantemente sottoposte ad accurate visite e ad attenti controlli sul loro sangue. Poiché la scelta di donare è libera, non condizionata da altri fattori come quelli emozionali, risultano molto più affidabili dei donatori occasionali o "mercenari".

*Donare il proprio sangue significa poter **salvare vite umane** e mettere a disposizione della collettività uno strumento prezioso e di **insostituibile solidarietà umana**. Donare il sangue è un atto volontario e non retribuito, che fa appello al senso civico di aiuto verso chi ne ha bisogno. Il sangue umano è un "bene" che, fino a oggi, malgrado le notizie circolanti sullo stato delle ricerche, è "prodotto" esclusivamente dal nostro organismo, e molto spesso è l'unico elemento in grado di salvare la vita dei malati..*

LA DONAZIONE

La donazione di sangue

Per donare il sangue non occorre prendere appuntamento, occorre invece essere a digiuno da almeno 8 ore. All'atto della prima donazione ti verranno richieste alcune notizie sulla tua salute alle quali seguirà una visita medica, il prelievo di sangue e gli accertamenti di tipo diagnostico e strumentale per verificare l'idoneità a donare.

Il quantitativo di sangue prelevato è stabilito per legge in 450 ml \pm 10%, che risulta essere inferiore al 13% del sangue presente nell'organismo umano e che si rigenera circa nelle 24 ore successive al prelievo. La legge prevede inoltre un intervallo di almeno 90 giorni fra una donazione di sangue intero e l'altra. La frequenza annua delle donazioni non può essere superiore a quattro per l'uomo. Le donne in età fertile possono donare sangue al massimo due volte l'anno, non possono farlo durante il periodo mestruale, durante la gravidanza e per un anno dopo il parto.

La donazione di plasma

La parola PLASMAFERESI indica una tecnica che consiste nel prelevare dal donatore solo il plasma contenuto nel sangue.

IL PLASMA rappresenta la parte liquida del sangue; è costituito per il 90% da acqua, per l'8% da proteine essenziali per la coagulazione ed il restante da sali minerali. La donazione di plasma priva l'organismo di circa 40 - 50 gr. di proteine e 450 - 460 gr. di soluzione acquosa: una perdita modesta e facilmente compensabile dall'organismo.

La plasmaferesi consiste nel prelievo di sangue e nella successiva centrifuga che separa il plasma dagli altri componenti sfruttando la differenza di peso, questi ultimi vengono di seguito reintrodotti nell'organismo con lo stesso ago.

RICORDA che:

- ✓ per il sangue intero devono passare almeno 3 mesi dall'ultima donazione per gli uomini, 6 mesi per le donne,
 - ✓ per il plasma deve passare almeno 1 mese dall'ultima donazione per gli uomini, 3 mesi per le donne,
 - ✓ gli uomini possono fare al massimo 4 donazioni di sangue intero all'anno mentre le donne in età fertile al massimo 2 donazioni annue,
 - ✓ età 18 - 65 anni (dopo i 65 a discrezione del medico trasfusionista se donatore abituale),
 - ✓ bisogna essere a digiuno da almeno 8 ore,
 - ✓ il peso non può essere inferiore a 50 kg,
 - ✓ le donne non possono donare in gravidanza e dopo un anno dal parto o dall'aborto,
 - ✓ NON malattie fegato, NON malattie polmonari, NON malattie emorragiche, NON epatite virale, NON ittero, NON diabete, NON omosessuali, NON rapporti sessuali occasionali, NON tossicodipendenti o ex tossicodipendenti,
 - ✓ NON consumare pasti abbondanti (ricchi di grassi) o eccessivo uso di bevande alcoliche nelle 24 ore precedenti la donazione,
 - ✓ COMUNICARE eventuali sintomi presenti al momento della donazione e diagnosi effettuate da altri medici e le eventuali terapie assunte,
- DEVONO TRASCORRERE::**
- ✓ 1 anno da contatto con epatici, 5 anni dopo aver ricevuto una trasfusione di sangue,
 - ✓ 6 mesi da agopuntura, tatuaggi, foratura di orecchie o piercing, 6 mesi da interventi chirurgici,
 - ✓ 1 mese da vaccino antirosolia,
 - ✓ 15 giorni da vaccino antimorbillo, antiparotite, antinfluenzale, antitifo, anticolera, antitetano, antidifterite, e in caso di altre vaccinazioni consultare il medico,
 - ✓ 15 giorni dall'uso di antibiotici,
 - ✓ 3 giorni da trattamento con farmaci quali aspirina,
 - ✓ estrazioni dentarie a discrezione del medico trasfusionista,
- DOPO LA DONAZIONE:**
- ✓ BERE un bicchiere di acqua o una tazza di the tiepido e zuccherato,
 - ✓ trattarsi nei locali del Centro Trasfusionale per il tempo necessario al fine di garantire ai sanitari un adeguato periodo di osservazione ed un pronto intervento in caso di bisogno,
 - ✓ nelle 24 ore successive alla donazione evitare pasti abbondanti e attività fisiche, sportive o lavorative pesanti.

COME SI DIVENTA DONATORI

Se vuoi donare il Tuo sangue e diventare anche Tu un socio effettivo dell'AVIS di San Michele al Tagliamento, presentati presso un qualsiasi Centro Trasfusionale manifestando il desiderio di diventare donatore di sangue.

I Centri Trasfusionali più vicini sono:

Portogruaro: presso l'Ospedale nuovo in via Zappetti, 58 - 2° piano. Aperto dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 10.30. Tel. 0421/764501 o 0421/764683 - Fax 0421/764683.

Latisana: presso l'Ospedale in Via Sabbionera, 45 - a destra prima dell'entrata principale. Aperto dal lunedì al venerdì ed ogni primo sabato del mese dalle 8.00 alle 10.30. E' possibile donare sangue e, solo per appuntamento, plasma, Tel. 0431/529111 - Fax 0431/520478.

Raccolte di sangue domenicali che l'AVIS di San Michele al Tagliamento organizza periodicamente sul territorio comunale con la collaborazione dell' **S.R.C. di Mestre:**

- ✓ **San Michele al Tag.:** l'ultima domenica di marzo o la prima domenica di aprile in occasione della "Festa del Donatore", presso i locali del Distretto Sanitario, dalle ore 8.00 alle 11.00,
- ✓ **San Giorgio al Tag.:** la domenica in corrispondenza dei festeggiamenti di San Rocco, presso l'Oratorio Don Bosco, dalle ore 8.00 alle 11.00;
- ✓ **Cesarolo:** la prima settimana di dicembre, presso la Scuola Materna, dalle 8.00 alle 11.00.

Per ogni ulteriore informazione:

AVIS di San Michele al Tagliamento
"Italo Fantin"

Piazza Galasso
30028 San Michele al Tagliamento (VE)
Aperto tutti i sabato mattina dalle ore 10.00 alle 12.00
Cell: 333/3283842
E-mail: avissanmichele@libero.it
Sito web: www.avisveneto.it/sanmichelealtagliamento

Aperto tutti i sabato mattina dalle ore 10.00 alle 12.00

AVIS di San Michele al Tagliamento "Italo Fantin"

L'AMICO SANGUE

